

IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA

Razred: 9. razred

Trajanje predmeta: 1 ura tedensko / 35 ur letno

Vrsta predmeta: enoletni predmet

Mentorji: učitelji športa Nina Penko, Miha Košnik in Marko Šosterič

Učenci bodo pri odbojki spoznali osnovne in nadaljevalne elemente odbojkarske igre. Poudarek bo na osnovnih tehničnih in taktičnih elementih: zgornji in spodnji odboj, spodnji servis.

Pri zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementih bodo učenci vadili: podajo, sprejem servisa, zgornji servis, napadalni udarec, enojni in dvojni blok, sodelovanje v obrambi v sistemu »center naprej«, igralne različice 2:2 in 3:3 na različnih velikostih igrišč, igra 6:6 na skrajšanem ali normalnem igrišču.

V programu bo zajeta tudi seznanitev s pravili igre in sodniškimi znaki. Igranje in poznavanje osnovnih prvin odbojke je namenjeno tako boljšim, kot tudi nekoliko slabšim učencem, saj bo vadba prilagojena stopnji učenčevega znanja.

