

## SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Razred: 7. in 8. razred

Trajanje predmeta: 2 uri tedensko na 14 dni / 35 ur letno

Vrsta predmeta: enoletni predmet

Mentorica: Špela Marolt



Izbirni predmet je namenjen učencem **7. in 8. razreda**. Z izbirnim predmetom želimo nadgraditi znanje iz gospodinjstva in spodbuditi kritičnost pri izbiri in pripravi jedi.

Glavni cilj predmeta je pripraviti in izbrati bolj zdravo prehrano in spoznati kako je izbira in priprava hrane pomembna za naše zdravje. Nadgradili bomo znanje iz gospodinjstva z vsebinskimi sklopi:

- Hranilne snovi v povezavi z zdravjem,
- Priprava zdrave hrane,
- Kakovost živil in jedi,
- Prehranske navade.

Izbirni predmet se bo izvajalo praktično in teoretično. Obiskalo se bo tudi enega izmed bližnjih obratov proizvodnje živil.

Predmet in vsebine se nadgrajuje tudi v naslednjem šolskem letu z izbirnim predmetom NAČINI PREHRANJEVANJA.