

ŠPORT ZA SPROSTITEV

Razred: 7. razred

Trajanje predmeta: 1 ura tedensko ali v sklopih / 35 ur letno

Vrsta predmeta: enoletni predmet

Mentorji: Učitelji športa Nina Penko, Miha Košnik in Marko Šosterič

V današnjem času je zelo pomembno, da se človek ukvarja na rekreativnem nivoju s športom skozi vse življenje. Ker poznamo veliko zanimivih športov, ki jih zaradi takšnih in drugačnih razlogov ne moremo izvajati med rednimi urami športne vzgoje, nam predmet šport za sprostitev omogoča, da učencem na malo drugačen način ponudimo seznanitev z njimi.

Del ur bo potekal v naravi izven šolskega okoliša kot na primer obisk adrenalinskega parka, rafting, karting, plavanje, bowling, izlet v okolici šole, smučanje, ogled športne prireditve in še vrsto drugih aktivnosti. Del ur pa bo izveden v šoli kot na primer lokostrelstvo, namizni tenis, badminton, hokej oz. floorball, rolanje in tek na smučeh.

Pri sestavi programa bomo upoštevali interes učencev, ki se bodo prijaviili za ta predmet in skupaj v skladu z danimi možnostmi poskušali omogočiti čim bolj pestre aktivnosti.

Nekatere vsebine bodo plačljive in jih bomo izvajali v skladu z zmožnostmi in po dogovoru z učenci.

