

## ŠPORT ZA ZDRAVJE

**Razred: 8. razred**

**Trajanje predmeta: 1 ura tedensko / 35 ur letno**

**Vrsta predmeta: enoletni predmet**

**Mentorji: Učitelji športa Nina Penko, Miha Košnik in Marko Šosterič**

Redno gibanje in ukvarjanje s športnimi dejavnostmi ima za pravilen otrokov razvoj zelo velik pomen.

Pri predmetu šport za zdravje bomo izvajali večino aktivnosti, ki jih izvajamo tudi pri rednih urah športne vzgoje. Predmet predstavlja nadgradnjo vseh temeljnih športnih panog kot so:

- atletika (vaje za spopolnjevanje tehnike tekov, skokov in metov, tek v naravi)
- odbojka (spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov, učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov, igra 6:6),
- nogomet (spopolnjevanje tehničnih in taktičnih elementov, igra 6:6,
- košarka (spopolnjevanje tehničnih in taktičnih elementov, igra 4:4 s centrom na en koš, igra 4:4 in 5:5 s centrom na dva koša).

Pri izbiri vsebin bomo upoštevali interes učencev, ki se bodo na predmet prijavili in dane možnosti, ki so na razpolago.

